

Help from an independent mental health advocate

किसी स्वतंत्र मानसिक स्वास्थ्य वकील की मदद

You are entitled to help from an independent mental health advocate if you want it. These advocates are independent of people involved in your care.

अगर आप चाहें तो किसी स्वतंत्र मानसिक स्वास्थ्य वकील की मदद पाने के हकदार हैं। ये वकील आपकी परिचर्या से जुड़े लोगों से स्वतंत्र होते हैं।

They can help you get information about your care and treatment, why you are being kept in hospital, what it means and what your rights are. They can come to see you and help you understand what you are told by people involved in your care and treatment. If you want, they can help you talk to these people or they can talk to them for you. They can also help you with the Tribunal.

वे आपकी परिचर्या और उपचार, आपको अस्पताल में क्यों रखा गया है, इसका आशय क्या है और आपके अधिकार क्या हैं, इसके बारे में सूचना हासिल करने में आपकी मदद कर सकते हैं। वे आपसे मिलने आ सकते हैं और आपकी परिचर्या और उपचार से जुड़े लोग जो बताते हैं, उसे समझने में आपकी मदद कर सकते हैं। अगर आप चाहें तो वे इन लोगों से बातचीत करने में आपकी सहायता कर सकते हैं या वे आपके लिए उनसे बातचीत कर सकते हैं। वे न्यायाधिकरण के मामले में भी आपकी मदद कर सकते हैं।

You can contact the independent mental health advocacy service yourself.

आप खुद ही स्वतंत्र मानसिक स्वास्थ्य वकालत सेवा से संपर्क कर सकते हैं।

There should be a telephone where you can contact the advocacy service and talk to them in private. You can ask a member of staff where this telephone is.

एक फ़ोन होना चाहिए जिस पर आप वकालत सेवा से संपर्क कर सकें और अकेले में उनसे बात कर सकें। आप स्टाफ़ के किसी सदस्य से पूछ सकते हैं कि वह फ़ोन कहाँ है।

The telephone number for the advocacy service is:
वकालत सेवा का टेलीफ़ोन नंबर है: