

병원에 수용된 환자의 전기경련치료

(1983년 정신보건법령 제 58A 조)

이 소책자는 무엇에 대한 것입니까?

본 소책자는 정신장애 치료에 전기경련치료(ECT)의 사용에 관한 1983년 정신보건법령의 특별규칙을 설명한 것입니다. 이 특별규칙은 정신보건법령 제 58A 조에서 확인할 수 있습니다.

전기경련치료란 무엇입니까?

전기경련치료, 즉 ECT는 몇 가지 중증 정신장애, 예를 들어 중증 우울증, 조증, 및 긴장증 등에 사용되는 치료법입니다. ECT는 뇌에 전류를 통과시켜 발작(경련)이 유발되도록 합니다. ECT는 전신마취 상태에서 실시하며, 발작 중 환자가 다치지 않도록 근육이완제도 투여합니다. 일반적으로, ECT는 6회 또는 12회 과정으로 전문 의료진에 의해 실시됩니다.

의료진은 귀하가 ECT를 받는 것이 적절할 것이라 판단하면 귀하에게 ECT가 무엇인지 그리고 왜 받아야 하는지에 대해 설명해 줄 것입니다.

ECT를 받지 않겠다고 거부할 수 있습니까?

귀하가 스스로 결정할 능력이 있는 경우, 원하지 않으면 ECT에 동의하지 않아도 됩니다. ECT는 귀하가 동의한 경우 또는 응급상황에서만 실시될 것입니다.

18세 미만이면 어떻게 되나요?

귀하가 18세 미만이고 ECT에 동의한 경우, 치료를 받고 있는 병원 소속이 아닌 외부 의사가 귀하를 방문하게 될 것입니다.

병원 소속이 아닌, 이 독립 의사를 SOAD(2차 견해 지정의사)라고 부르며, 정신보건법령이 어떻게 사용되고 있는지 모니터링하는 독립 위원회가 지정합니다.

독립 의사는 귀하와 귀하를 잘 알고 있는 의료진과 면담하게 될 것입니다. 귀하와 독립 의사 양 측이 동의하는 경우 또는 응급상황에서만 귀하에게 ECT를 실시할 수 있습니다.

의료진이 내게 의사결정 능력이 없다고 판단하는 경우에는?

의료진은 귀하가 정신장애로 인해 ECT 를 받을지 여부를 스스로 결정할 능력이 없다고 판단할 수도 있습니다.

즉, 그들은 귀하가 ECT 가 무엇인지, 무엇을 위한 것인지 그리고 어떤 효과와 이득이 있는지 이해할 수 없다고 판단한다는 의미입니다.

의료진이 귀하에게 스스로 결정할 능력이 없다고 판단하는 경우, 독립 의사(SOAD)에게 귀하와의 면담을 요청할 것입니다. 독립 의사는 귀하와 귀하를 잘 알고 있는 의료진과 면담하게 될 것입니다.

독립 의사가 귀하에게 스스로 결정할 능력이 없다고 동의하는 경우, 그 독립 의사는 의료진이 귀하에게 ECT 를 실시하는 것에 동의할 수 있습니다. 응급상황을 제외하면 귀하는 독립 의사가 동의한 경우에만 ECT 를 받을 수 있습니다.

그러나 귀하가 2005 년 정신능력법령상 법적 구속력에 따라 ECT 를 거부할 것으로 사전결정을 내렸을 경우, 또는 동법 하에 귀하를 대신하여 결정을 내리도록 허가된 사람이 귀하에게 ECT 를 실시해서는 안 된다고 말했을 경우, 독립 의사는 의료진이 귀하에게 ECT 를 실시하는 것에 동의할 수 없습니다. 귀하를 대신하여 결정을 내릴 수 있는 사람은 귀하가 영속적인 변호인 권한을 부여한 자, 보호법원이 귀하에게 지정한 대리인, 또는 보호법원 그 자체일 수 있습니다. 의료진은 귀하에게 2005 년 정신능력법령에 대한 추가 정보를 제공할 수 있습니다.

응급상황인 경우에는?

응급상황 시, 귀하와 독립 의사 양 측의 동의가 없어도 귀하에게 ECT 가 실시될 수 있습니다.

그러나 이는 귀하의 목숨을 구하기 위하여 또는 귀하의 정신건강이 심각하게 악화되는 것을 중단시키기 위하여 귀하에게 ECT 실시가 즉시 필요한 경우에만 해당합니다.

실천 규약

정신보건법령과 정신장애자 치료에 대하여 의료진에게 지침을 제시하는 실천 규약이 마련되어 있습니다. 의료진은 귀하의 관리에 대한 결정을 내릴 때 이 실천 규약에 명시된 사항들을 고려해야 합니다. 귀하는 확인을 위해 실천 규약의 사본을 요청할 수 있습니다.

불만은 어떻게 제기합니까?

병원의 관리 및 치료와 관련한 불만 제기는 의료진에게 전하시기 바랍니다. 의료진은 그 문제를 해결할 수도 있습니다. 또한 의료진들은 귀하에게 병원의 불만처리 절차에 대한 정보를 제공할 수도 있습니다. 귀하는 그 정보를 활용하여 현지 해결이란 절차를 통해 불만해결을 시도할 수 있습니다. 의료진들은 귀하의 불만 제기에 도움을 줄 수 있는 담당자에 대해서도 알려줄 수 있습니다.

병원의 불만처리 절차가 도움이 안 된다고 생각되면 귀하는 독립 위원회에 불만을 제기할 수도 있습니다. 이 위원회는 정신보건법령이 올바르게 사용되고 환자들이 병원에서 적절한 관리를 받을 수 있도록 정신보건법령이 어떻게 사용되고 있는지 모니터링하는 단체입니다. 의료진은 귀하에게 이 위원회와 연락할 방법이 설명된 소책자를 제공할 수 있습니다.

도움 및 정보

귀하의 관리와 치료에 대하여 이해되지 않는 부분이 있으면, 의료진이 도움을 줄 것입니다. 본 소책자 내용 중 이해되지 않는 부분이나 또는 답변이 제시되지 않은 의문사항은 의료진에게 문의하십시오.

본 소책자가 더 필요하신 경우 문의하시기 바랍니다.