মানসিক গুলমাল আছে এবং প্রকাইশ্য জাগাত্ পাওয়া গেছে হোলা বেমারীর ভর্তি

(1983 সালর মানসিক স্বাইস্থ্য আইন অর (ধারা) সেকশন 136)

1. রুগীর (বেমারীর) নাম	
2. হাসপাতাল, আর ওয়ার্ডঅর নাম	

আমি হাসপাতালো আছি কেনে?

আপনারে একজন পুলিশ অফিসারে অউ হাসপাতালো আনছইন কারণ তারা চিন্তিত যে আপনার অয়ত মানসিক গুলমাল আছে এবং আপনারে মানসিক স্বাইস্থ্যর বেপারে পেশাদারী কেউরোর পরীক্ষা করিয়া দেখা উচিত।

1983 সালোর মানসিক স্বাইস্থ্য আইন অর সেকশন (ধারা) 136 মোতাবেক আপনারে ইনো রাখা অইছে যাতে আপনার কুনু রকম চিকিৎসার দরকার আছে কি না, হোউ বিষয়োর মূল্যায়ন করা যায়।

কতদিন আমি ইনো থাকমু?

আপনারে ইনো (অথবা অইন্য কুনু জাগাত্ যেনো আপনে নিরাপদে থাকবা) 72 ঘন্টা পর্যন্ত রাখা অইবো, যাতে আপনারে একজন ডাক্তোরে এবং একজন অনুমুদিত মানসিক স্বাইস্থ্য পেশাদারী মাইনষে পরীক্ষা করিয়া দেখইন।

একজন অনুমুদিত মানসিক স্বাইস্থ্য পেশাদারী মানুষ অইলা একজন বিশেষইজ্ঞ খানরে প্রশিক্ষণ দেওয়া অইছে, কেউরোরে হাসপাতালো রাখার দরকার আছে কিনা, হোখান সম্পর্কে সিদ্ধান্ত লওয়ার।

যদি ডাক্তোরে, এবং পেশাদারী স্বাইস্থ্য বিশেষইজ্ঞর রাজী অইন যে আপনারে হাসপাতালো রাখা লাগব, তে অইলে একজন দ্বিতীয় ডাক্তোররে কওয়া অইব, তারার সিদ্ধান্তরে পাক্কা করার লাগি।

অউ সময় কিন্তু, আপনে হাসপাতাল ছাড়তা পারতা নায়, যদিনা আপনারে ছাড়ি দেওয়ার লাগি কওয়া অয়। যদি আপনে যাইতা চাইন, কর্মচারী হক্লে আপনারে থামাইতা পারইন, আর যদি আপনে ছাড়িয়া যাইন ও গিয়া, আপনারে আবার ফিরাইয়া আনা অইতো পারে।

যদি 72 ঘন্টা হেযে, ডাক্তোর অথবা অনুমুদিত মানসিক স্বাইস্থ্য পেশাদারী বিশেষইজ্ঞয় আপনারে না দেখইন, তে অইলে আপনে ছাড়িয়া যাইতা পারইন। আপনে স্বেচ্ছায় বেমারী হিসাবে ইনো থাকার সিদ্ধান্ত লইতা পারইন। কিন্তু যদি আপনে ছাড়িয়া যাইতা চাইন, তে অইলে আগে কর্মচারী হকলর (স্টাফ) একজন সদইস্যর লগে মাতইন।

আপনার কেইসো 72 ঘন্টার মেয়াদ শেষ অর ঃ

তারিখ	সময়

এর বাদে কিতা অইব ?

যখন ডাক্তোর এবং একজন মানসিক স্বাইস্থ্য পেশাদারী বিশেষইজ্ঞয় আপনারে দেখবা, তারা কইতা পারইন যে, আপনারে হাসপাতালো বেশী দিনর লাগি রাখার দরকার আছে। তারা আপনারে কইবা, কেনে আর কত সময়র লাগি ইখান অওয়ার সম্ভবনা আছে। আপনারে আরো এক্খান লিফলেট (হরু বই) দেওয়া অইব, যেটায় বুঝাই দিব যে এর বাদে কিতা অইব।

যদি তারা সিদ্ধান্ত লইনযে, আপনার ইনো থাকা লাগত নায়, তে অইলে আরো কিতা কিতা সহায় সাইয্যর আপনার দরকার আছে, হোউ বেপারে কেউ একজনে আপনার লগে মাতবা।

আমি কিতা আবেদন করতাম পারমু নি ?

না। যদি আপনে রাজী না অইন যে আপনার হাসপাতালো থাকা দরকার, তবুও আপনে, সেকশন 136 মোতাবেক, ইনো আপনারে রাখার সিদ্ধান্তর বিরুদ্ধে আবেদন করতা পারতা নায়।

আমার কিতা চিকিৎসা করা অইব নি ?

হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে আপনারে কইবা, যদি তারা মন অ করইন যে আপনার কুনু চিকিৎসার দরকার আছে। আপনে না চাইলে, যে কুনু চিকিৎসা আপনে স্বীকার না পাইতা পারইন। কেবল কিছু কিছু বিশেষ পরিস্থিতিত, যেটার বেপারে আপনারে বুঝাই দেওয়া অইব, আপনে রাজী না অইলেও, আপনার চিকিৎসা অইতো পারে।

আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়রে জানা

মেন্টাল হেল্থ অ্যাক্ট (মানসিক স্বাইস্থ্য আইন) এ কয় যে, অউ লিফলেট (হরু বই) অর একখান কপি যারে দেওয়া অইব, তাইন অউ অইলা আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়।

মেন্টাল হেল্থ অ্যাক্ট (মানসিক স্বাইস্থ্য আইন) অর কাছে কয়েকজন মাইন্ষর নাম লেখা একখান তালিকা (লিষ্টি) আছে, যারারে আপনার আত্মীয় হিসাবে ধরা অয়। সাধারণত, অউ লিষ্টো, যে মাইন্ষর নাম হকল থনে উপরে আছে, তাইন অউ অইলা গিয়া আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়। হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে আপনারে একখান লিফলেট দিবা, যেটায় ভালভাবে বুঝাই দিব, আপনার দেখাশুনা আর চিকিৎসার বেপারে আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়র কিতা কিতা অধিকার আছে।

আপনার কেইসো, আমরারে কওয়া অইছে যে আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয় অইলা ঃ

আপনে যদি চাইননা যে, অউ মাইনষে, অউ লিফলেট (হরু বই) অর একখান কপি পাইন, তে অইলে আপনার নার্স অথবা স্টাফ (কর্মচারী) হকলর আরেকজন সদইস্যরে দয়া করিয়া জানাইন।

আপনার হক্কলথনে নিকট আত্মীয়রে (নাম) বদলানি

যদি আপনে মনঅ করইন যে, অউ মানুষ, আপনর হক্কল থনে নিকট আত্মীয় অওয়ার লাগি উপযুক্ত নায়, তে অইলে এন বদলে, আরেক সনর নাম যানে আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয় হিসাবে ধরা অইবো, তান নাম দিয়া কাউন্টি কোর্টঅ, আবেদন করতা পারইন। হাসপাতালোর স্টাফ্ (কর্মচারী) হকলে আপনার একখান লিফলেট (হরু কাগজ) দিবা যেটায়, ইখান ভালভাবে বুঝাই দিব।

আপনার খত বা চিঠিপত্র

আপনে যখন হাসপাতালো থাকবা, তখন আপনার কাছে যে সমস্ত চিঠিপত্র আইব, হোটাইন আপনারে দেওয়া অইব। আপনে যে কুনু কেউবোর কাছে চিঠি লেখতা পারইন, খালি, যে সমস্ত মাইনষে কইছইন যে, তারা আপনার কাছে থনে কুনুধরণর চিঠিপত্র পাইতা চাইন না, তারা বাদে। তারার কাছে লেখা চিঠিপত্র হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে বনধ্ করি দিবা।

কোড্ অব্ প্র্যাকটিস্ (অইভ্যাসাদির নিয়মনীতি)

হাসপাতালোর কর্মচারী হকলরে মানসিক স্বাইস্থ্য আইন এবং মাইনষোরে মানসিক গুলমালর চিকিৎসার লাগি পরামর্শ বা উপদেশ দেওয়ার লাগি একখান কোড্ অব্ প্র্যাকটিস্ আছে। আপনার দেখাশুনার বেপারে সিদ্ধান্ত লওয়ার সময়, কর্মচারী হকলে হোউ কোউডে যেতা কয়, হোখানরে বিবেচনা করবা। আপনে যদি চাইন, তে অইলে হোউ কোউডর একখান কপি আপনে দেখতা পারইন।

আমি কিলা নালিশ জানাইমু (করমু) ?

যদি আপনে আপনার দেখাশুনা অথবা চিকিৎসার বেপারে কুনু ধরণর নালিশ জানাইতা চাইন, তে অইলে দয়া করি কর্মচারী হকলর যে কুনু সদইস্যর লগে মাতইন্। তারা হয়ত, অউ বেপারটার মিটমাট করতা পারইন। তারা আপনারে হাসপাতালোর নালিশ পদ্ধতির বেপারে বিস্তারিত ভাবে জানাইব, যেটারে বেবহার করিয়া আপনে আপনার নালিশর মিটমাট করতা পারবা, যারে কওয়া অয় লোকাল রিজলিইশন বা স্থানীয় প্রস্তাব। তারা আপনারে আরও কিছু মাইনষর বেপারে কইতা পারইন, যারা আপনারে নালিশ জানানির ক্ষেত্রে সাহায্য করতা পারইন।

যদি আপনে মনঅ করইন যে হাসপাতালোর নালিশ পদ্ধতি আপনারে সাহায্য করতো নায়, তে অইলে একখান স্বতন্ত্র কমিশনর কাছেও আপনার নালিশ জানাইতা পারইন। কমিশনে নিশ্চিত অওয়ার লাগি ইখানর উপরে নজরদারি করব, কিলা মানসিক স্বাইস্থ্য আইনরে বেবহার করা অর, ঠিকভাবে বেবহার অর এবং বেমারী হকল যখন হাসপাতালো ভর্তি আছইন, তখন যাতে তারা পুরাপুরি ভাবে যত্ন তালাশি পাইন কিনা। হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে আপনারে একখান লিফলেট (হরু বই) দিবা, যেটায় আপনারে ভালা করি বুঝাই দিবা কিলা আপনে কমিশনর লগে যুগাযুগ করতা পারব।

আরও বেশ্তি সাহাইয্য এবং খবরাখবর

যদি আপনে আপনার দেখাশুনা এবং চিকিৎসার বেপারে কুনু বিষয়ে এবো না বুধ পাইয়া থাকইন, তে অইলে কর্মচারী হকলর একজন সদইস্যয় ই বেপারে আপনারে সাহাইয্য করবা। দয়া করি, অউ লিফলেট (হরু বই) অর কুনু বিষয়, যদি আপনে না বুধ পাইয়া থাকইন, অথবা আপনার যদি আরও কুন্তা জিগার করার থাকে, যেটার জবাব অউ লিফলেট (হরু বই) অর মাঝে নাই, তে অইলে কর্মচারী হকলর যে কুনু সদইস্যরে কইন, ইখান বুঝাই দিবার লাগি।

আপনে যদি অইন্য কেউরর লাগি অউ লিফলেটর আরও একখান কপি চাইন, তে অইলে দয়া করিয়া কইন।