

## ہسپتال کے داخلی مریض کی حیثیت سے دماغی اختلال کے لئے زیر علاج شخص کی تحویل کے لئے نرسوں کا اختیار

(مینٹل ہیلتھ ایکٹ 1983 کی دفعہ 5(4))

1. مریض کا نام	
2. آپ کے معالجہ کے ذمہ دار فرد کا نام	
3. آپ کو یہاں رکھنے والی نرس کا نام	

### میں یہ ہسپتال کیوں نہیں چھوڑ سکتا ہوں؟

آپ کو مینٹل ہیلتھ ایکٹ (دماغی صحت سے متعلق ایکٹ) 1983 کی دفعہ 5(4) کے تحت اس ہسپتال میں رکھا جا رہا ہے۔ یہ ایک قانونی اختیار ہے جو نرس کو اس وقت تک آپ کو ہسپتال میں رکھنے کی اجازت دیتا ہے جب تک کہ آپ کے معالجہ کے ذمہ دار شخص، یا ان کے نائب کے ذریعہ آپ کو دیکھ نہ لیا جائے۔ نرس کو یقین ہے کہ آپ دماغی اختلال میں مبتلا ہیں اور اس قدر صحت مند نہیں ہیں کہ آپ چھوڑ کر جاسکیں۔

"نائب" سے مراد وہ شخص ہے جو آپ کے معالجہ کے ذمہ دار شخص کے کسی اور جگہ ہونے کی صورت میں فیصلے کر سکتا ہے۔

### مجھے یہاں کتنے وقفے تک رکھا جائے گا؟

آپ کو چھ گھنٹوں تک اس ہسپتال میں رکنا ہوگا یا جب تک کہ آپ کے معالجہ کا ذمہ دار شخص یا ان کا نائب یہ نہ کہدے کہ آپ چھوڑ کر جاسکتے ہیں۔ اگر آپ جانے کی کوشش کرتے ہیں تو عملہ آپ کو روک سکتا ہے، اور اگر آپ چھوڑ کر چلے ہی جاتے ہیں تو، آپ کو واپس لایا جاسکتا ہے۔

آپ کے معاملے میں چھ گھنٹوں کا اختتام ذیل کے وقت پر ہوگا:

تاریخ	وقت

اگر آپ کے معالجہ کے ذمہ دار شخص یا ان کے نائب نے اس وقت تک آپ کو نہیں دیکھا ہے تو، آپ چھوڑ کر جانے کو آزاد ہوں گے۔ لیکن اگر آپ چھوڑ کر جانے کا فیصلہ کر رہے ہیں تو، براہ کرم سب سے پہلے نرس یا عملہ کے دیگر ممبر سے بات کریں۔

## مجھے یہاں رکھے جانے کے دوران کیا ہوگا؟

ہسپتال کا عملہ کسی ایسے معالجہ کے بارے میں آپ کو بتادے گا جو ان کے خیال میں آپ کو درکار ہوگا۔ آپ کو کسی بھی ایسے علاج سے انکار کرنے کا حق حاصل ہے جو آپ نہیں کروانا چاہتے ہیں۔ صرف مخصوص حالات میں، جو آپ کو بتا دیئے جائیں گے، آپ کو ایسا معالجہ پیش کیا جاسکتا ہے جس پر آپ راضی نہ ہوں۔

## اس کے بعد کیا ہوتا ہے؟

آپ کے معالجے کا ذمہ دار شخص، یا ان کا نائب، یہ فیصلہ کر سکتا ہے کہ آپ کو طویل تر وقت کے لئے ہسپتال میں رکنے کی ضرورت ہے۔ آپ رضا کارانہ طور پر رکنے کا فیصلہ کر سکتے ہیں۔

اگر آپ اس کے بعد بھی ہسپتال میں رکنا نہیں چاہتے ہیں، اور آپ کی نگہداشت کے ذمہ دار شخص، یا ان کے نائب، کو یقین ہے کہ آپ اس قدر بیمار ہیں کہ چھوڑ کر نہیں جاسکتے ہیں تو، انہیں آپ کو یہاں پر مینٹل ہیلتھ ایکٹ کی کسی اور دفعہ کے تحت رکھنا پڑ سکتا ہے۔ وہ آپ کو بتادیں گے کہ کیوں اور کتنے وقفے تک آپ کو یہاں رکھا جائے گا، اور اس کے بعد جو کچھ ہوگا اسے بتانے کے لئے آپ کو ایک اور کتابچہ دیا جائے گا۔

اگر آپ کے معالجہ کا ذمہ دار شخص، یا ان کا نائب، یہ فیصلہ کرتا ہے کہ آپ کو رکنے کی ضرورت نہیں ہے تو، وہ یا عملے کا کوئی اور ممبر آپ کے لئے دستیاب کسی دیگر تعاون کے بارے میں آپ سے بات کریں گے۔

## کیا میں اپیل کر سکتا ہوں؟

نہیں۔ خواہ آپ اس بات سے اتفاق رائے نہ کریں کہ اب آپ کو ہسپتال میں قیام کرنے کی ضرورت ہے، آپ دفعہ (4)5 کے تحت یہاں آپ کو رکھے جانے کے فیصلے کے خلاف اپیل نہیں کر سکتے ہیں۔

## آپ کے قریب ترین رشتہ دار کو واقف کرانا

اس کتابچہ کی ایک کاپی اس شخص کو دی جائے گی جس کو مینٹل ہیلتھ ایکٹ آپ کا قریب ترین رشتہ دار قرار دیتا ہے۔

مینٹل ہیلتھ ایکٹ میں ایسے افراد کی فہرست موجود ہے جنہیں قریب ترین رشتہ دار سمجھا جاتا ہے۔ عام طور پر، اس فہرست میں جو شخص سب سے اوپر ہوتا ہے وہی آپ کا قریب ترین رشتہ دار ہوتا ہے۔ ہسپتال کا عملہ آپ کو ایک کتابچہ مہیا کر سکتا ہے جس میں اس چیز کی اور آپ کی نگہداشت اور معالجہ کے سلسلے میں آپ کے قریب ترین رشتہ دار کو جو حقوق حاصل ہیں ان کی صراحت کی گئی ہے۔

آپ کے معاملے میں، ہمیں بتایا گیا ہے کہ آپ کا قریب ترین عزیز ذیل کا فرد ہے:

اگر آپ نہیں چاہتے ہیں کہ اس شخص کو کتابچہ کی کاپی موصول ہو تو، براہ کرم اپنی نرس یا عملے کے کسی اور رکن کو بتادیں۔

## اپنے قریب ترین رشتہ دار کو تبدیل کرنا

اگر آپ کو نہیں لگتا ہے کہ یہ فرد آپ کا قریب ترین رشتہ دار ہونے کے لئے موزوں ہے تو، آپ کاؤنٹی کورٹ میں عرضی دے سکتے ہیں کہ اس کے بجائے کسی اور شخص کو آپ کا قریب ترین رشتہ خیال کیا جائے۔ ہسپتال کا عملہ آپ کو ایک کتابچہ مہیا کر سکتا ہے جس میں اس کی وضاحت ہوتی ہے۔

## آپ کے خطوط

ہسپتال میں آپ کے قیام کے دوران آپ کے نام سے بھیجے گئے تمام خطوط آپ کو دینے جائیں گے۔ آپ کسی بھی فرد کو خطوط بھیج سکتے ہیں سوائے اس شخص کے جنہوں نے یہ کہہ رکھا ہے کہ وہ آپ کی جانب سے بھیجے گئے خطوط وصول کرنے کے خواہاں نہیں ہیں۔ ان افراد کے نام ارسال کردہ خطوط کو ہسپتال کا عملہ روک سکتا ہے۔

## میں شکایت کیسے درج کروں؟

اگر آپ ہسپتال میں اپنی نگہداشت اور علاج کے سلسلے میں کسی بھی چیز کے بارے میں شکایت درج کروانا چاہتے ہیں تو، براہ کرم عملہ کے کسی ممبر سے بات کریں۔ وہ اس معاملے کا ازالہ کر سکتے ہیں۔ وہ ہسپتال کے شکایات کے طریقہ کار کے بارے میں آپ کو معلومات فراہم کر سکتے ہیں، جسے آپ مقامی تدبیر کے نام سے موسوم وسیلے کی معرفت اپنی شکایت کا ازالہ کرنے کی کوشش میں بروئے کار لاسکتے ہیں۔ ان سے کسی اور ایسے شخص کے بارے میں بھی معلومات حاصل ہوسکتی ہے جو شکایت درج کروانے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

اگر آپ کو نہیں لگتا ہے کہ ہسپتال کا شکایات کا طریقہ کار آپ کے لئے معاون ہوسکتا ہے تو، آپ خود مختار کمیشن کے پاس شکایت درج کروا سکتے ہیں۔ کمیشن اس بات پر نگاہ رکھتا ہے کہ مینٹل ہیلتھ ایکٹ کس طرح استعمال ہوتا ہے، تاکہ یہ یقینی بنایا جائے کہ اس کا استعمال صحیح طریقے سے ہوتا ہے اور جب مریض ہسپتال میں ہوتے ہیں تو ان کی مناسب دیکھ بھال ہوتی ہے۔ ہسپتال کا عملہ آپ کو ایک کتابچہ مہیا کر سکتا ہے جس میں کمیشن سے رابطہ قائم کرنے کا طریقہ درج ہوتا ہے۔

## ضابطہ عمل

ایک ضابطہ عمل موجود ہے جس سے ہسپتال کے عملہ کو مینٹل ہیلتھ ایکٹ اور دماغی اختلال کا علاج کرنے والے افراد کے بارے میں مشورہ حاصل ہوتا ہے۔ عملہ کو آپ کی نگہداشت کے بارے میں فیصلے کرتے وقت اس بات کا خیال رکھنا ہوتا ہے کہ ضابطہ کا کیا کہنا ہے۔ اگر آپ کی مرضی ہو تو، آپ اس ضابطہ کی کاپی ملاحظہ کرنے کے لئے طلب کر سکتے ہیں۔

## مزید تعاون اور معلومات

اگر آپ کی نگہداشت یا معالجہ کے بارے میں مذکور کوئی بات آپ کی سمجھ میں نہیں آتی ہے تو، عملے کا ممبر آپ کی مدد کرنے کی کوشش کرے گا۔ اگر اس کتابچہ میں مذکور کوئی بات آپ کی سمجھ میں نہیں آتی ہے یا آپ کا کوئی سوال ایسا ہے جس کا جواب اس کتابچہ میں درج نہیں ہے تو براہ کرم عملے کے ممبر سے اس کی وضاحت کرنے کو کہیں۔

اگر آپ کو کسی اور شخص کے لئے اس کتابچہ کی ایک اور کاپی درکار ہے تو براہ کرم طلب کریں۔