

Bedfordshire & Luton



جنم دے صدمے یا اولاد توں
محرومی دے متاثرہ افراد لئی
بمدردانہ جذباتی معاونت دی
پیشکش کر رہے آن

اسی پرواہ کردے آن
اسی احترام کردے آن
اسی مشمول آن



جے تسی ساڈی سروس توں ناخوش او تے کیدے نال رابطہ کرنا اے (شکایتاں دا شعبہ)

اسی تہاڈے نال گل بات کیتے بغیر اتے تہاڈی رضامندی حاصل کیتے بغیر تہاڈے ولوں فراہم کردہ کوئی وی جانکاری شیئر نہیں کران گے۔ جے سانوں لگیا کہ تہاڈی زندگی یا کسے بور فرد دی تندرستی خطرے وچ ہے سکدی اے تے ایہہ ایدے توں استثنی دی بس اگو صورت اے۔

اسی اپنیاں سروسز دے بارے وچ فیڈ بیک نوں جی آیاں نوں کہندے آن ایس کر کے میربانی کر کے مفت فون 0800 0131 233 تے مریض لئی مشورے اتے رابطے دی سروس نال رابطہ کرو یا ای میل کرو: PALs@elft.nhs.uk

جے تسی سروس اتے اپنے علاج توں مطمئن نہیں او، تے میربانی کر کے ایس معاملے دے بارے وچ کوشش کرن اتے اینوں حل کرن لئی سروس مینیجر نال گل کرو، یا PALs ٹیم نال رابطہ کرو۔

جے تسی شکایت درج کرانا چاہندے او، تے تسی 0800 085 8354 تے کال یا ایدے تے ای میل کر سکدے او: PALsandComplaints@elft.nhs.uk یا بیٹھان دتے پتے تے خط لکھ سکدے او:
Complaints and PALs Manger
FREEPOST RTKB-ESXB-HYYX, Trust
Headquarters, 9 Alie Street, Luton, E1 8DE

کوئی بور فیدے مند جانکاری

جے تسی اپنی دماغی صحت دے معاملے وچ بحران دا شکار او یا تہانوں فوری طور تے مدد دی لوڑ اے، تے تہانوں اپنی مقامی بحرانی لائن نال رابطہ کرنا چاہیدا اے:

elft.bedlutocean@nhs.net

01234 263639

اسی پرواہ کردے آن، اسی احترام
کردے آن، اسی مشمول آن۔

اسی کون آن؟

OCEAN بیڈفورڈ شائر اے لیوٹن وچ واقع اک خصوصی ضم کردہ دماغی صحت اے میٹرنٹی سروس اے جیہڑی جنم دے صدمے اے اولاد دی محرومی دیاں متاثرہ زنانیاں نوں معاونت فراہم کرے گی۔ ٹیم نفسیات دے ماہراں اے اسپیشلسٹ مڈوائیوز تے مشتمل اے۔

اسی کیناں دی مدد کردے آن

ساڈا مقصد انج دیاں زنانیاں نوں معاونت فراہم کرنا اے جیہڑیاں اپنی زچگی دے کارن توں سانبویں آن آئے، یا ایدے متعلقہ معتدل یا شدید جذباتی تناؤ نوں بھگت رہیاں نیں۔

پریزنٹیشنز وچ شامل نیں
(پر ایدے تیکر محدود نہیں):

- دبرایا گیا ناکام IVF علاج۔
- حمل توں محرومی (بشمول شروع وچ ای اسقاط حمل، تواتر نال اسقاط حمل، مردہ جنم، جنم توں بعد موت اے حمل دے خاتمے) توں بعد صدمے دیاں علامتاں۔
- جنم دا صدمہ۔
- بال دے جمن دا شدید ڈر (ٹوکوفوبیا)۔

اسی انج دے افراد لئی معاونت دی پیشکش کر رہے آن جیہڑے نفسیات تے مبنی معاونت چاہندے نیں اے ایدے نال وابستہ ہون لئی تیار نیں۔

اسی کینج مدد کردے آن

OCEAN سروس انج دے افراد نوں بدفی جائزہ اے تھیراپیوٹک وابستگی فراہم کرے گی جیناں وچ اوہناں دی زچگی دے تجربے دے کارن توں سانبویں آن آئی، یا ایدے متعلقہ، دماغی صحت دیاں لوڑاں دی تشخیص ہوئی اے۔ نفسیاتی معاونت، اسپیشلسٹ مڈوائف دی معاونت اے تولیدی صحت دے بارے وچ معاونت تے مشتمل تھیراپیوٹک نگہداشت دی پیشکش کیتی جاوے گی۔

اسپیشلسٹ نفسیاتی علاج، نگہداشت اے معاونت دی پیشکش اوہناں افراد دے سانبویں رکھی جاوے گی جیناں نے جنم دا صدمہ اے/یا اولاد توں محرومی نوں بھگتیا اے۔

مقصد دماغی صحت، زچگی اے تولیدی صحت دے بارے وچ سانجھی نگہداشت فراہم کرنا اے تاں جے کسی ہور موزوں سروس دی عدم موجودگی دی تھان نوں پُر کیتا جا سکے۔



Ocean لئی ریفرل

جنم توں بعد دماغی صحت دی سروس دے ریفرل فارم نوں مکمل کرن اے اوہنوں فارم تے جنم توں بعد درج دماغی صحت دے ای میل ایڈریس تے بھیجن راہیں ریفرلز دتے جا سکدے نیں، اے ایہہ جنم توں بعد دماغی صحت اے OCEAN کلینیشنز ولوں ٹرائیج کیتا جاوے گا۔

اسی کلینکل گل بات راہیں ریفرلز حاصل کر رہے آن، جینوں کسے کلینکل گل بات لئی OCEAN دی ٹیم نال براہ راست رابطہ کر کے انجام دتا جا سکدا اے۔ ٹیم نال رابطہ کرن لئی، میربانی کر کے **01234 263 639** تے کال کرو یا ای میل ایڈریس elft.bedluttonocean@nhs.net تے اک کلینیشن ریفرل تے گل بات کرن لئی تہاڈے نال رابطہ کرے گا۔

OCEAN ٹیم نال براہ راست رابطہ کر کے ذاتی ریفرلز وی دتے جا سکدے نیں۔

جے ایہہ تعین ہو جاوے کہ OCEAN کسے ریفرل لئی معاونت دی پیشکش کرن اے/یا علاج لئی بہتی موزوں سروس اے، تے کلینیشن دے نال اک جائزے دی پیشکش کیتی جاوے گی، جیدے بعد ہر فرد دیاں لوڑاں تے منحصر اک نگہداشت دا منصوبہ تشکیل دتا جاوے گا۔

جے OCEAN بہتی موزوں سروس نہیں اے، تے اک کلینیشن کسے فرد دے اپنے اگے دے طرز عمل دے بارے وچ اوہناں نوں معاونت دین لئی کم کرے گا۔ OCEAN اے سروس دے صارفان دے وچکار، اسی اوہناں دیاں لوڑاں نوں پورا کرن لئی بہتی موزوں سروس لبھن دی کوشش کراں گے۔

اسی پرواہ کردے آن، اسی احترام کردے آن، اسی مشمول آن۔