

संपर्क में रहें

✚ Macmillan Psychology Service, Clinical Health
Psychology Service, Mountbatten House
The Square, Dunstable
Bedfordshire, LU6 3HD

☎ 01582 293222

✉ elft.macmillanpsychologyreferrals@nhs.net

हम उस सेवा की गुणवत्ता के बारे में सुनना चाहते हैं जो हम प्रदान करते हैं। यदि आप मनोविज्ञान सेवा के बारे में फीडबैक साझा करना चाहते हैं, तो कृपया 0800 0131223 पर रोगी सलाह और संपर्क सेवा के साथ सम्पर्क करें।

हम शारीरिक, वित्तीय और भावनात्मक सहयोग प्रदान करते हुए, कैंसर की बीमारी वाले हरेक व्यक्ति की जीवन को उतनी अच्छी तरह से जीने में मदद करने के लिए यहां हैं जितनी अच्छी तरह से वे जी सकते हैं। तो फिर चाहे कोई भी कैंसर आपके राह में आए, हम हर स्थिति में आपके साथ हैं।

सूचना, सहयोग या बस किसी से बात करने के लिए, मैकमिलन सहयोग लाइन को 0808 808 00 00 (सप्ताह में 7 दिन, सुबह 8 – रात 8) पर कॉल करें या macmillan.org.uk पर जाएं।

इसके साथ साझेदारी में



मैकमिलन कैंसर सहयोग, इंग्लैंड और वेल्स (261017), स्कॉटलैंड (SC039907) और आइल ऑफ मैन में पंजीकृत चैरिटी है। उत्तरी आयरलैंड में भी काम कर रही है। उत्तर 8 (v3), जनवरी 2019. टिकाऊ सामग्री का उपयोग करके मुद्रित किया गया। कृपया रीसाइकल करें।

मैकमिलन
कैंसर सहयोग
आपके साथ वहीं

सहयोग की
आवश्यकता है?
हम मदद कर
सकते हैं

ल्यूटन और बेडफोर्डशायर में मैकमिलन मनोविज्ञान सेवा

इसके साथ साझेदारी में



ल्यूटन और बेडफोर्डशायर में मैकमिलन मनोविज्ञान सेवा

हम कौन हैं

हम कैंसर और पीड़ाहर देखभाल ज़रूरतों वाले लोगों के लिए, और साथ ही साथ उनके देखभालकर्ताओं या परिवार के सदस्यों के लिए भी विशेष मनोविज्ञान सहयोग प्रदान करते हैं। हम कोई भी कैंसर-संबंधित मनोवैज्ञानिक मुश्किलों के साथ, उनकी देखभाल के किसी भी चरण पर, कोई भी कैंसर निदान वाले लोगों के लिए चिकित्सीय टीमों से संदर्भ प्राप्त करते हैं। सेवा तक पहुंच निःशुल्क है।

हम क्या करते हैं

कैंसर द्वारा प्रभावित लोगों के लिए काफी अलग और अकेला महसूस करना, उनके विचारों और भावनाओं को व्यक्त करने में मुश्किल लगना सामान्य बात है, विशेष रूप से उन लोगों के लिए जो उनके नज़दीक हैं। हम एक सुरक्षित पर्यावरण प्रदान करते हैं जहां हम सुन, समझ और मुश्किल समय में आपका सहयोग कर सकते हैं, जो आपको अपनी मुश्किलों को परिप्रेक्ष्य में रखने और सामना करने की रणनीतियों को सीखने में मदद कर सकते हैं। सत्र एक घंटे तक चल सकते हैं और फोन के द्वारा, वीडियो कॉल के माध्यम से या जहां संभव हो, पूरे बेडफोर्डशायर में भिन्न-भिन्न स्थानों पर किए जा सकते हैं।

उन मुद्दों की उदाहरणें जिनका संबोधन करने में हम मदद कर सकते हैं

- समायोजन, परिवर्तन, अनिश्चितता या हानि का सामना करना
- कैंसर के उपचार के संबंध में निर्णय लेने में मुश्किलें
- कैंसर के उपचारों का सामना करना
- उदासी, चिंता या गुस्से की भावनाएं
- उसमें परिवर्तनों का सामना करना कि आप कैसे दिखते हैं
- विश्वास की हानि या आपके आत्म-विश्वास में परिवर्तन
- निरंतर दर्द, थकान और अन्य दुष्प्रभावों का सामना करना
- नींद आने में परेशानी होना
- भविष्य और मौत के डर के बारे में चिंताएं
- परिवार, दोस्तों या स्वास्थ्य पेशेवरों के साथ संबंधों में मुश्किलें

आगे क्या होता है?

आपकी पहली निर्धारित मुलाकात पर, हम आपके कैंसर के अनुभवों, आप कैसे सोचते हैं, महसूस करते हैं और समायोजन करते हैं इस बारे में, और आप कौन सी मुश्किलों का सामना कर रहे हैं, इस बारे में बात करेंगे। हम आपसे अकेले या आपके साथी या परिवार के साथ बात कर सकते हैं, और आपको कुछ प्रश्नावलियों को पूरा करने के लिए कहेंगे। इसके पश्चात, हम आपकी ज़रूरतों के लिए विशेष रूप से तैयार की गई एक उपचार योजना बनाने के लिए मिल कर काम करेंगे।

“मैकमिलन मनोविज्ञान सेवा शानदार थी। उन्होंने मेरे निदान और उपचार का पालन करके मेरी चिंता को नियंत्रित करने में मेरी मदद की, जिससे मुझे घबराहट के दौरे हो रहे थे।”
लिल्डसे, स्तन कैंसर के साथ निदान किया गया